



[havstrygerne.dk](http://havstrygerne.dk)

## Nyhedsbrev november 2013

**Hej alle – hermed nyhedsbrev**

### **Vintertræning**

Den kolde og mørke tid står foran os, men vi er jo seje! – så der skal selvfølgelig mere til at vi ikke kommer i løbeskoene!

Mandagstræningen er nu flyttet fra Tornby til Hirtshals Idrætscenter.

Træningstiderne er følgende;

Mandag og onsdag kl. 17.30

Lørdag kl. 11.00

Alle dage fra Hirtshals Idrætscenter.

### **Havstrygerløbet lørdag den 19. oktober**

Årets Havstrygerløb blev på alle måder en succes. Ikke alene havde vi deltagerrekord med 375 løbere – samtidig fik klubben stor ros for hele arrangementet, den flotte rute, afviklingen, faciliteterne og ikke mindst det overdådige kagebord ☺

En stor tak skal lyde til Hirtshals Skolecenter for lån af Hirtshals Skole, det sætter klubben stor pris på. Tak til sponsorerne og ikke mindst en kæmpe tak til alle hjælperne; poster, hjælpere i kantinen og målområde, de der styrede tidtagning og eftertilmeldinger, kagebagere m.fl. – uden jer var der ingen Havstrygerløb!

### **Årsfest – fredag den 22. november kl. 18.30**

Så er der åben for tilmelding til årsfesten. Som sædvanligt skal vi hygge med god mad og drikke ad libitum, der skal danses limbo, ligesom Årets Havstryger skal afsløres. Festen foregår i år på Hirtshals Stadion, Søndergade.

Pris; kr. 100,- pr. medlem. Kr. 200,- pr. ledsager.

Tilmelding på SMS til Jette Axelsen; 2423 0287. Deadline for tilmelding er 14. november.

Skynd dig at tilmelde dig – det bliver årets brag af en fest!

### **Generalforsamling lørdag den 8. februar 2014**

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 8. februar 2014, hvor Løbeklubben Havstrygerne afholder generalforsamling i Hirtshals Idrætscenters cafeteria.

Nærmere info følger.

## **Medlemstilbud - Motionskort til Hirtshals Idrætscenter**

Som et godt supplement til den almindelige løbetræning vil klubben sammen med Hirtshals Firma- og Familieidræt, gerne endnu en gang tilbyde medlemmerne motionskort til fordelagtige priser.

MOTIONSKORT 2013/2014  
Hirtshals Idrætscenter  
(Hirtshals Firma- og Familieidræt)

**3 mdr. kr. 175,-** Normalpris kr. 250,-  
**6 mdr. kr. 300,-** Normalpris kr. 450,-  
**12 mdr. kr. 500,-** Normalpris kr. 750,-

**Bemærk;** Medlemstilbuddet kan kun tegnes til og med den 1/12 2013.

Udfyld skema som ligger på hjemmesiden under dette link  
<http://www.havstrygerne.dk/wp-content/uploads/2013/03/Motionskort-20131.pdf>  
og send pr. mail eller post til kasserer Charlotte Jeppesen;  
mail@cjbogfoering.dk  
Kærbrink 4  
9850 Hirtshals

Skema skal være kassereren i hænde senest den 1. december. Opkrævning fremgår af skema.

Kortene ventes at være klar til afbenyttelse medio december og nye kort kan afhentes på hallens kontor eller udleveres af bestyrelsen. Nærmere besked følger. Har du et kort i forvejen, vil dette automatisk blive aktiveret.

### **Havstrygerne.dk og Facebook**

Husk at du altid kan tjekke klubbens hjemmeside for diverse nyheder og info.  
[www.havstrygerne.dk](http://www.havstrygerne.dk)  
Du finder os også på Facebook!

Med håb om gode løbeoplevelser til alle i vinterhalvåret.

På bestyrelsens vegne

Laila Zielke  
formand