

Havstrygerløbet 2014

1/2 MARATHON

samt 11 km - 6 km - 4 km

(obs 10 km ændret til 11 km på baggrund af utallige opfordringer, da løbere gerne vil stranden)

LØRDAG DEN 18. OKTOBER

Løbeklubben Havstrygerne indbyder til Havstrygerløbet 2014

som går gennem naturskønne skov- og klitområder i

Lilleheden Klitplantage.

Ruterne er flade med kun få stigninger undervejs.

Ruter:

Ruterne er på henholdsvis 4 km (mini-marathon for børn),
6 km, 11 km og 21,1 km (1/2 marathon).

Tidtagning med chip (Lapio)

Ruterne kan ses på iform.dk

[Havstrygerløbet 2014- 1/2 maraton](#)

[Havstrygerløbet 2014 - 11 km](#)

[Havstrygerløbet 2014- 6 km](#)

[Havstrygerløbet 2014 - Børneløb 4 km](#)

Mini-marathon:

Vi arrangerer igen mini-marathon for de
6-12 årige, hvor ruten er 4 km.

De yngste er velkomne til at tage en voksen med rundt.

Ruten er forsvarlig afmærket og indgår i den eksisterende
rute. Desuden er der både løbende og stationære poster på
børneruten.

Så tag børn/børnebørn med og giv dem en sjov oplevelse!

Start og mål:

Hirtshals Skole, Ved Skolen, Hirtshals (indgangen fra
Østergade)

Kl. 13.00: Mini-marathon 4 km

Kl. 13.10: 21,1 km

Kl. 13.20: Start 6 km og 11 km

Tilmelding: Der er online-tilmelding via: www.havstrygerne.dk

**Sidste frist for online-tilmelding er onsdag den 16. oktober.
Eftertilmelding på løbsdagen er muligt mod et gebyr på kr 25,-**

Pris: ½ maraton kr. 100,-
6 og 11 km kr. 75,-
Børn (6-12 år) alle ruter : kr. 50,-

Omklædning, bad : Hirtshals Skole

Parkering: Hirtshals Gl. Rådhus, J. Fibigersgade, Hirtshals Stadion Søndergade

Forplejning: Væskedepot på ruterne og frugt/væske i målområdet.

Grupper: Kvinder fra 15 år
Mænd fra 15 år
Piger under 15 år
Drenge under 15 år
Børn 6-12 år (4 km)

**EFTER LØBET BYDER VI PÅ VORES
BERØMTE GRATIS KAGEBORD 😊**