



havstrygerne.dk

Nyhedsbrev juni 2014

Hej alle!

Så er vi godt inde i Juni måned og træningen fortsætter i fuld firespring. Nogle med mere ømme ben end andre. Vi kan kun sige stort tillykke til alle de præstationer som har været gennemført her i foråret og tidlig sommer. Kvindeløb og andre div. løb samt 1/2 marathon i stribevis og nogle andre hele marathon. Men ikke mindst Coast2Coast blev gennemført af en stor portion Havstrygere☺ Tornby løbet blev vundet af Havstrygere og jeg kunne jo blive ved! Kæmpe stort tillykke til jer alle med hver jeres personlige præstationer. KEEP ON RUNNING

Vi har i år afholdt et vellykket Grill arrangement og tak for stor opbakning hertil

Grundhold

I løbet af foråret har mange deltaget på klubbens grundhold som i år har været på alle træningsdage. Dejligt at se, at så mange nye er kommet godt fra start og at flere har deltaget i diverse løb. Vi har i år fået omkring 30 nye løbere i medlemskartoteket og sikke nogle engagerede løbere vi har fået ud af dem ☺ Nogle har endda allerede meldt sig til 1/2 marathon. Vi håber, at i stadig vil følge træningen her i sommer perioden. Det kan altid føles lidt hårdt i sommer perioden, men husk vi har ingen sommer ferie når det drejer sig om løb.

Morgenløb i Tornby, lørdag den 16. august kl. 9.00

Også i år bliver der morgenløb fra P-pladsen ved Munchs Badehotel. Vi løber i Tornby Klitplantage og efter endt løb (ca. 6-7 km) nyder vi kaffe og rundstykker og måske en lille bjesk (det skulle være så godt for blodomløbet). Vi løber i et tempo hvor alle kan være med, så skynd dig at tilmelde dig på havstrygerne@gmail.com Arrangementet er gratis

Lundergaardsløbet, søndag den 7. september

Vores gode nabo-løbeklub, LIUF i Hjørring, arrangerer også i år Lundergaardsløbet. Ruter på 3, 7,5, 10 og 21,1 km.

Bestyrelsen vil gerne opfordre til, at LIUF-løbet fremover bliver det løb som rigtig mange Havstrygere deltager i, så vi igen kan vise flaget (eller banneret) som en stor klub. Bestyrelsen vil arrangere samling inden løbet og fælles hygge i området bagefter.

Tilmelding via www.liuf.dk Husk at skrive Havstrygerne vedr. klub

Havstrygerløbet lørdag den 18. oktober – hjælpere

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til klubbens store løb. Vi vil som altid gerne have hjælp fra klubbens medlemmer. Tilmeld dig derfor gerne allerede nu på havstrygerne@gmail.com

Vil du gerne selv løbe denne dag, så send konen, kæresten eller mor som hjælper i stedet. På forhånd mange tak :o)

Klubsæt

Klubtilbuddet om klubsæt hos Sportmaster, Hirtshals har været populært. Rigtig mange har benyttet sig af de meget fordelagtige priser på kvalitetsløbetøj. Dejligt at se så meget blåt løbetøj med flot logo på – og som bliver flittigt benyttet ☺

Musik under trappen, Hirtshals Fiskefestival samt Dana Cup

Til disse 3 arrangementer vil vi forsøge at få en del frivillige med til, da vi jo som en lille klub ville kunne nyde godt af det sponsorat, vi vil modtage! På forhånd stor tak for denne opbakning

www.havstrygerne.dk

Husk at du altid kan tjekke vores (nye) hjemmeside for diverse nyheder og info.
www.havstrygerne.dk

Masser af solfyldte ønsker om en rigtig god "løbe"sommer !

På bestyrelsens vegne

Rikke Vandsted
formand