



[havstrygerne.dk](http://havstrygerne.dk)

## Nyhedsbrev juli 2017

### Hej alle!

De sidste måneder har været dejlig for klubben, hvor vi har været ude at vise trøjen. Vi har været godt repræsenteret ved bl.a. Aalborg Halvmaraton, Grundlovsløbet i Hjørring og Århus Bestseller halvmaraton, hvor vi igen havde en bus derned ligesom i 2015. Vi har også haft en enkelt til København Maraton og nogle enkelte til Coast 2 Coast. Derudover har vi haft vores Fyrløb og Grillløb, hvor der også var en god opbakning omkring, mange tak.

### Grundhold

Vi havde ca. 15 der startede op på begynderholdet, hvilket er meget flot. Til den afsluttende dag med fejring af et 5 km løb, var der omkring 8 tilbage, hvilket er meget flot. Det varer nok ikke længe inden, at 10 og 15 km snart vil blive vinget af som fuldført.

Der er jo ingen tvivl om, at disse gode resultater er udsprunget af en flok søde tovholdere og en træner som har stået til rådighed 3 gange om ugen. Stor tak til jer. Træningsprogrammerne er fuldt til punkt og prikke. Velkommen til jer alle og vi ser frem til nogle gode løbeture sammen.

### Stafet for livet i Hjørring d. 19.-20. august 2017

Bestyrelsen har valgt at vi som klub skal støtte op omkring dette løb, så vi ser gerne at så mange som muligt melder sig.

### MORGENLØBET 26. august 2017

Mødetidspunkt kl. 9.00 ved Købmand Munch  
Havstrygerne er vært ved et rundstykke m.m.

### Lundergaardsløbet

Som vi også plejer at deltage i, bliver desværre ikke afholdt i år. Har ikke hørt den officielle grund til det.

### **Havstrygerløbet lørdag den 21. oktober – hjælpere**

Sæt allerede nu kryds i kalenderen til klubbens store løb. Vi vil som altid gerne have hjælp fra klubbens medlemmer. Tilmeld dig derfor gerne allerede nu på [havstrygerne@gmail.com](mailto:havstrygerne@gmail.com)

Vil du gerne selv løbe denne dag, så send konen, kæresten eller mor som hjælper i stedet. På forhånd mange tak :)

### **Musik under trappen og Hirtshals Fiskefestival**

Til Musik under trappen har vi fået besat bar vagterne, men mangler et par stykker til oprydning om lørdagen, man har mulighed for at melde sig på Facebook. Til Hirtshals Fiskefestival vil der komme et opslag på Facebook hvor i kan melde jer. På forhånd stor tak for denne opbakning

### **Altså HUSK AT SÆTTE X I KALENDEREN:**

**Havstrygerløbet**

**21. oktober 2017**

**Og**

**Årets Havstrygerfest ☺**

**17. november 2017**

Vil gerne slå et slag for, at jer som ikke har registreret jer som kick back brugere ved Sportsmaster får dette gjort, da dette er en stor hjælp til klubben. Kontakt Gitte i butikken såfremt I skulle være i tvivl om hvordan dette bliver gjort!

På forhånd tak

Husk at du altid kan tjekke vores hjemmeside for diverse nyheder og info.

[www.havstrygerne.dk](http://www.havstrygerne.dk) samt følge os på Facebook

På bestyrelsens vegne

Leon Vinther  
formand