



havstrygerne.dk

Nyhedsbrev November 2016

Til Havstrygerne

Så er november ved at nærme sig en afslutning, og julemåneden nærmer sig med raske skridt. Mørket har lagt sig når vi om aftenen løber gaderne tynde, så derfor husk at gør jer så synlige som mulig!

Klubben har igen i år fået afrundet nogle dejlige arrangementer ☺

Havstrygerløbet 2016.

Året 2016 for Havstrygerløbet viste sig, at blive det år med lavest deltagerantal længe! Begrundelse for dette er utroligt svært, da mange faktorer kan være gældende her. Mange løb er i udbud, dårligt vejr osv. Dog er vi optimistiske og er sikre på, at mange vil vende tilbage til vort løb, da de jo nok ikke vil kunne undvære vores dejlige kagebord. Norsk deltagelse svigtede i hvert fald ikke ! Endu engang stor tak til alle jer som bidrog at løbet igen i år blev gennemført.

Foredrag med Steen Rasmussen, Ortopædkirurg.

Indblik i de typiske løbeskader og hvordan vi skal forholde os til disse – generelt. Alt er jo individuelt. Der blev sat fokus og ord på de ting vi som løbere slider med i hverdagen (nogen af os ☺)

Årsfesten- 18/11 2016

Endnu en fantastisk fest blev trukket i land. Årets Havstryger Karl E. Kiel Riisager blev udnævnt. I år blev der ligeledes udnævnt en Årets Fighter, hvilken titel Allan Andreasen løb med. Til sidst men ikke mindst røg Limbo pokalen til Helle Pedersen og Bereket Tesfamariam. Stort tillykke til jer alle, skal det lyde herfra bestyrelsen.

Lidt til kalenderen:

17. December – Æbleskiver efter løb

31. December – Champagne og kransekage efter løb

Generalforsamling lørdag den 4. februar 2016.

Sæt allerede nu kryds i kalenderen lørdag den 4. februar 2016, hvor Løbeklubben Havstrygerne vil afholde generalforsamling samt standerhejsning i Hirtshals Idrætscenter
www.havstrygerne.dk

Husk at du altid kan tjekke vores hjemmeside for diverse nyheder og info.
www.havstrygerne.dk og vi er også på Facebook

På bestyrelsens vegne
Rikke Vandsted
Formand