

TOVHOLDERLISTE 2020

UGE 11:

Gå minutter / løb minutter X antal gentagelser

Onsdag 11/3	Allan Storkborg	Tenna Rønn – Annika	Gå/Løb 3 km
Lørdag 14/3	Jens Clausen	Ulla Smed	Gå2,Løb3 x 4

UGE 12:

Mandag 16/3	Allan Storkborg	Pia Rønn Larsen	Gå2,Løb3 x 4
Onsdag 18/3	Allan Storkborg	Lene K. Larsen	Gå2,Løb3 x 4
Lørdag 21/3	Annika Jacobsen	Majbritt Koch	Gå2,Løb3 x 4

UGE 13:

Mandag 23/3	Allan Storkborg	Charlotte Kirkedal	Gå2,Løb3 x 4
Onsdag 25/3	Allan Storkborg	Lajla Toft Schaltz	Gå2,Løb3 x 4
Lørdag 28/3	Connie Beermann	Lone Vendelbo	Gå2,Løb4 x 4

UGE 14:

Mandag 30/3	Allan Storkborg	Carsten Kirkedal	Gå2,Løb4 x 4
Onsdag 1/4	Allan Storkborg	Michael Frederiksen	Gå3,Løb3 x 3
Lørdag 4/4 Fyrløb	Lene Ejsing	Lars Hansen	Gå3,Løb5 x 3

UGE 15:

Mandag 6/4	Allan Storkborg	Karl Erik Riisager	Gå3,Løb5 x 3
Onsdag 8/4	Allan Storkborg	Ole Magnussen	Gå3,Løb6 x 3
Lørdag 11/4	Anvør Schneider- Abrahamsen	Inger Mortensen	Gå3,Løb7 x 3

UGE 16:

Mandag 13/4	Allan Storkborg	Mette Trolle	Gå3,Løb7 x 3
Onsdag 15/4	Allan Storkborg	Jørgen Jensen	Gå3,Løb8 x 3
Lørdag 18/4	Anni Hede	Ulla Duus	Gå3,Løb9 x 3

UGE 17:

Mandag 20/4	Allan Storkborg	Hanne Godtfredsen	Gå3,Løb9 x 3
Onsdag 22/4	Allan Storkborg	Oluffa D. Pedersen	Gå4,Løb10 x 3
Lørdag 25/4	Preben Holm	Gry Bruun Nielsen	Gå3,Løb11 x 3

UGE 18:

Mandag 27/4	Allan Storkborg	Jan Larsen	Gå3,Løb11 x 3
Onsdag 29/4	Allan Storkborg	Rikke Larsen	Gå4,Løb12 x 2
Lørdag 2/5	Havstrygerløb alle hjælper til.....		

UGE 19:

Mandag 4/5	Allan Storkborg	Lennie Hansen	Gå4,Løb13 x 2
Onsdag 6/5	Allan Storkborg	Karl Erik Riisager	Gå4,Løb15 x 2
Lørdag 9/5	Dorthe Løth	Mia Løth	Gå4,Løb16 x 2

UGE 20:

Mandag 11/5	Allan Storkborg	Hans C. Andersen	Gå4,Løb17 x 2
Onsdag 13/5	Allan Storkborg	Mogens Christensen	Gå4,Løb18 x 2
Lørdag 16/5	Lene K. Larsen	Hanne Godtfredsen	Gå4,Løb19 x 2

UGE 21:

Mandag 18/5	Allan Storkborg	Lene D. Poulsen	Gå4,Løb20 x 2
Onsdag 20/5	Allan Storkborg	Lajla Toft Schaltz	Gå2,Løb22 x 1
Lørdag 23/5	Tenna Rønn	Dorrit Holm	Gå2,Løb23 x 1

UGE 22:

Mandag 25/5	Allan Storkborg	Lene Ejsing	Gå2,Løb25 x 1
Onsdag 27/5	Allan Storkborg	Connie Beermann	Gå4,Løb20 x 2
Lørdag 30/5	Leon Vinther	Lars Hansen	Gå4,Løb22 x 2

UGE 23:

Mandag 1/6	Allan Storkborg	Pia Rasmussen	Gå4,Løb22 x 2
Onsdag 3/6	Allan Storkborg	Gry Bruun Nielsen	Gå4,Løb20 x 1
Fredag 5/6	GRUNDLOVSLØB 6KM		FULD GAS 6 KM