



Havstrygerne.dk

Nyhedsbrev november 2020

Så nåede vi november, mørket har sænket sig over Hirtshals, men trods det, så er der heldigvis rigtig mange som møder op til løb. Og de restriktioner vi er underlagt, bliver overholdt til punkt og prikke tak for det, alle sammen.

Vores begynderhold er nået til ende af programmet, og det må siges at de har været ualmindelig flittige til at passe træningen, tovholderne har gjort et stor stykke arbejde og har også fået meget ros, uden jer kan det ikke lade sig gøre.

I den her mørke tid er det vigtigt at vi bliver set, og reflekser i mange afskygninger bliver heldigvis flittigt brugt. Når vi løber afsted i samlet flok, skal vi være opmærksomme på at vi overholder færdselsreglerne og skærper opmærksomheden på hvordan vi løber. Vi skal som udgangspunkt løbe i en række 2 og 2, når der kommer biler fra den ene eller den anden side, skal vi trække ind på en række for at vise, at vi er opmærksomme på trafikken, og så tilpasse os efter forholdene. Håber at vi sammen kan være behjælpelige med at minde hinanden om dette.

HUSK DET ER GOD STIL AT GÅ FORAN.

Klubtøj, vi har fået en aftale med Wagner i Hirtshals, han vil give 20 % på løbetøj som er af mærket FUSION, Havstrygerlogoen stryger han på uden beregning. Rene vil få tilsendt vores medlemsliste så han kan betjene jer på bedste vis.

Vi har ifølge vores løbskalender.

- Æbleskiveløb d. 05/12 - 20
- Nytårsløb d.02/01- 21
- Generalforsamling d.06/2 – 21
- Årsfesten d. 22/01 – 21

Vi vil så vidt muligt afholde vores arrangementer i det omfang det er muligt, men viser det sig at der kommer ændringer, ja så vil vi hurtigst muligt meddele jer om dette.

Nærmere information kommer løbende.

Vi må sige at det har været et år med mange forandringer og mange spørgsmål, men når det så er sagt, ja så har vi i klubben oplevet en urtolig vilje til at holde gang i fællesskabet, og der har været grupper som har lavet aftale og på den

måde har holdt gang i løbet og det sociale og der er blevet delt billeder så vi har kunne følge med hvad der har rørt sig. Det er bare så fint at vi har kunne følge med i hinandens aktivitet, som så har været med til at motivere så man kommer afsted til løb.

Vi har også haft fælles interval træning som også har været med til at booste formen, tak til Lars Hansen for at stå for det.

Har i spørgsmål er i altid velkommen til at tage kontakt til bestyrelsen, og husk at følg med på vores hjemmeside www.havstrygerne.dk og på facebook.

Men venlig hilsen
Bestyrelsen for Havstrygerne
Annika Jacobsen

