



nordjyskeklubber.dk

Nyhedsbrev februar 2013

Hej alle – hermed årets første nyhedsbrev.

Standerhejsning og generalforsamling, lørdag den 9/2

Klubben har afholdt standerhejsning og efterfølgende generalforsamling. På valg var Ole Magnussen og Jens Baggesen. Ole ønskede ikke genvalg. Jens modtog genvalg.

Janne Hesthaven ønskede at træde ud af bestyrelsen.

Morten Ohrt og Laila Zielke var ikke på valg.

Rikke Vandsted, Charlotte Jeppesen og Jens Baggesen blev valgt til bestyrelsen
Pia Larsen og Jette Axelsen blev valgt som suppleanter.

Stor tak til Ole for en kæmpe indsats som formand de seneste 2 år. Også en tak til Janne for indsatsen i bestyrelsen.

Referat fra generalforsamlingen kan ses på hjemmeside.

www.havstrygerne.nordjyskeklubber.dk

Efterfølgende konstituerede bestyrelsen, inkl. suppleanter, sig således:

Laila Zielke, formand

Morten Ohrt, næstformand og løbskoordinator

Charlotte Jeppesen, kasserer

Rikke Vandsted, sekretær

Jens Baggesen, løbskoordinator

Jette Axelsen, aktivitetskoordinator

Pia Larsen, aktivitetskoordinator

Klubaften onsdag den 6/3 kl. 19 i Hir. Idrætscenters cafeteria

Klubben arrangerer en spændende klubaften med foredrag med ekstremløber Jan Vajhøj, som vil fortælle om forskellige motivationsfaktorer, som vi kan bruge både i forbindelse med løb, men også i mange situationer i hverdagen.

Samme aften præsenteres vores nye KLUBT, flotte KLUBTØJ fra Newline, til særdeles fordelagtige medlemspriser (under halv pris af normalpris).

Specialtilbuddet vil kun være gældende i uge 9 og 10. Tilbuddet kan efter klubaften ses på plakat ophængt i Hir. Idrætscenter eller hos Sportmaster, Hirtshals. Tøjet kan prøves og bestilles hos Sportmaster, Hirtshals.

Klubben byder på mad og drikke denne klubaften.

Tilmelding nødvendig på havstrygerne@gmail.com

Saunagus i Hirtshals Idrætscenter, 23/3 efter træningen kl. 11

Vi var mange som havde en hyggelig oplevelse med saunagus og efterfølgende tapas, lørdag den 19/1.

Vi gentager successen – så sæt kryds i kalenderen.

Tilmelding nødvendig på havstrygerne@gmail.com

Skiverenløbet, lørdag den 13/4

Også i år arrangerer vi Skiveren-Hirtshals løb, som er et træningsløb gennem den flotte og varierede natur bl.a. ad Vestkyststien. Sæt derfor kryds i kalenderen allerede nu. Ruter på 11, 15 og 26 km.

Bestyrelsen har besluttet at træningsløbet skal foregå uden officiel tidtagning, netop fordi der er tale om et træningsløb og fordi tidtagning både er dyrt og ressourcekrævende. Desuden benytter mange løbere i dag eget gps ur til tidtagning. Til gengæld bliver løbet billigere at deltage i. Kr. 80,- mod kr. 100,- sidste år. Prisen er stadig inkl. bustransport og dejlig suppe efter løbet.

Vi har brug for **medhjælpere** – så er du frisk, så kontakt Jens eller Morten, eller send en mail til havstrygerne@gmail.com

Mere info følger.

Løbeklubben Havstrygerne – 25 års jubilæum den 11/8 2013

Havstrygerne har 25-års jubilæum i år, og det skal selvfølgelig fejres på behørig vis. Vi planlægger bl.a. en jubilæumsfest lørdag den 10/8
Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Andre aktiviteter – sæt kryds i kalenderen allerede nu!

Morgenløb fra Munchs i Tornby – lør. 17/8 kl. 9.00

Havstrygerløbet 2013 – lør. 19/10

Havstrygernes årsfest – fre. 22/11

Ny hjemmeside – www.havstrygerne.dk

Eftersom Nordjyskeklubber.dk pr. 1/3 nedlægges i dens nuværende form, har bestyrelsen besluttet at klubben får sin helt egen og ny hjemmeside:

www.havstrygerne.dk - som vil gå i luften medio marts.

Træningstider – fra Tornby fra mandag den 11/3

Foråret står snart for døren og dermed er det tid at flytte mandagstræningen til Tornby.

Det sker fra **mandag den 11/3 kl. 17.30** – hvor vi mødes ved P-pladsen ved Munchs, Tornby Strand.

Træningstider er herefter:

Man kl. 17.30 fra p-plads ved Munchs, Tornby

Ons kl. 17.30 fra Hir. Idrætscenter

Lør kl. 11.00 fra Hir. Idrætscenter

Vi ønsker alle et godt løbeforår og ser frem til mange fornøjelige løbeture, gode arrangementer og hyggeligt samvær også i 2013.

På bestyrelsens vegne

Laila Zielke