



LØBEKLUBBEN
Havstrygerne

Kære medlemmer.

Hirtshals, maj 2018

Det er en fornøjelse at informere jer om sidste nyt fra klubben, da der virkelig er noget at fortælle.

Der har været godt gang i aktiviteterne, og løbeskoene har været snøret ved mange lejligheder, både i ind og udland og til store og små begivenheder.

Håber I vil læse nyhedsbrevet med interesse:

Opstart af nye løbere:

Vi kan endnu engang være stolte af at have motiveret nye løbere til at blive grebet af at nyde at løbe. De nye løbere er meget aktive, og de mange træningsløbeture har båret frugt. Flere er meget aktive og deltager i mange forskellige spændende løb.

Bestyrelsen vil gerne sige TAK til tovholderne, der har støttet og vejledt de nye løbere.

Endnu engang velkommen til de nye klubmedlemmer.

Fyrløbet 2018:

Igen i år var Fyrløbet en succes og der deltog omkring 50 personer i aktiviteten. Dog vil vi næste år prøve at have en fælles afslutning på arrangementet, så mere herom næste år.

Havstrygerløbet:

Efter flere års overvejelser valgte vi i år at gennemføre Havstrygerløbet i foråret. Det kostede lidt på deltagerantallet, idet vi i år havde ca. 100 løbere til start mod tidligere 200 løbere. Dette var lidt forventet, da der i sammen weekend var stort løb i Løkken og også Copenhagen Marathon. Vi vil i den kommende tid vurdere vores løbetermin.

Løbet forløb godt – der var en super stab af "afdelingsledere" og andre hjælpere, som sikrede at løberne fik en virkelig god oplevelse før, under og efter løbet. Mange TAK til jer alle for den store hjælp til året Havstrygerløb. Der skal selvfølgelig også lyde en stor TAK til vores sponsorer og samarbejdspartnere.

Klubbens træner Lars Hansen, har været en super tovholder og der skal lyde en ekstra stor TAK for hans store indsats.

Vinder i de forskellige klasser blev:

6 km	Pernille Bak Isager	24.30
6 km	Kim Møller Kristensen	24.58
10 km	Ulla Arensbach	44.50
10 km	Rasmus Bak Isager	37.23



LØBEKLUBBEN Havstrygerne

½ M Randi Marie Dyrkolboth 1.27.56

½ M Tom Arhleth 1.28.34

Løb til Det Blå Ishus, Tversted:

En smuk varm dag og en stor isvaffel i sigte, fik ca. 42 af klubbens medlemmer til at deltage i Ishus-løbet forrige lørdag.

En skøn løbetur på en meget smuk rute. Vi er overbevist om, at denne aktivitet gentages – og hvor smagte isen dog godt.

Kommende arrangementer:

Erhverv Hjørring Stafetten "HJEC" Igen i år hjælper klubben med at planlægge og afvikle stafetten. Opgavebeskrivelse og tidspunkter kan ses på træner Lars Hansens opslag på Facebook.

Vagter i bar osv. til "Musik Under Trappen" og "Fiskefestival" - her vil I blive informeret via Facebook og en e-mail i løbet af kort tid.

Postkort fra medlemmer:

Der bliver postet et utal af billeder af klubbens medlemmer, når der har været deltaget i et løbevent og man kan tydeligt se sejrusrusen sprudle. Det er skønt med alle de glade billeder fra de mange forskellige steder og disse bliver også delt og liket flittigt.

Der postes også mange billeder fra de ugentlige løbeture, hvor man kan se energi og humøret er i top, det oser af sammenhold.

Med disse ord, vil vi slutte dette nyhedsbrev med håbet om en dejlig sommer med mange gode løbeoplevelser.

På bestyrelses vegne



Pia Fonseca

Formand