



Havstrygerne.dk

## Nyhedsbrev oktober 2018

Hej alle.

Vi skriver oktober, den første efterårsmåned, og vi går den mørke tid i møde, ja tiden flyver som man siger. Men med et lille tilbageblik har vi i klubben haft mange oplevelser sammen.

Vi kan starte med vores eget løb, Havstrygerløbet, som er blevet flyttet fra efteråret til foråret. Dette har selvfølgelig givet lidt færre deltagere, da det er nyt, og tidspunktet kulminerede også med andre planlagte løb. Men når det så er sagt, så havde vi et rigtigt godt løb, alt gik som planlagt, takket være alle hjælperne, uden jer kan det ikke lade sig gøre. Havstrygerløbet kommer til at ligge om foråret.

Derudover har mange af klubbens medlemmer deltaget i en del løb både i, og udenfor Danmark.

I april havde vi en flok, der deltog i maraton i Rom, os der blev hjemme kunne spændte følge med i de flotte løb, og alle blev klappet og heppet i mål af medlemmer/familie som deltog i turen.

Et par stykker løb en 1/2 maraton i Berlin.

Færøerne kom også på kortet, hvor der over to omgange blev løbet 1/2 maraton, også her fik løberne en fantastisk oplevelse.

Aalborg, Aarhus, København og Odense har alle haft fornøjelsen af at have en stor flok Havstrygere med til deres løb, her har der både været løbere som har løbet deres første maraton, 1/2 maraton og 10 km. Alle har givet udtryk for at det har været gode oplevelser, og nogle har endda slået egne rekorder.

Hjørring og Skagen, har også været løbemål, for glade Havstrygere, og man må sige at vi kommer ud og viser os frem.

Mini triatlon har været en del af klubbens tiltag i år, og en del af klubbens medlemmer deltog og fik en rigtig god oplevelse.

Så har klubben også deltaget i en del arrangementer, og det har krævet en del af klubbens medlemmer.

Erhverv Hjørring stafetten, "HJEC", her skulle vi hjælpe med nedtagning af telte.

Musik under Trappen, hvor vi har barvagt.

Fiskefestivalen hvor vi både havde bar og serverings vagt begge dage.

Vi var nødt til at, melde fra til at, hjælpe med at rydde op efter MUT, da vi ikke kunne få nok hjælpere.

Alle disse arrangementer får vi penge for, når vi stiller med hjælpere. Men spørgsmålet er, hvor bredt vi skal sprede os, da det jo kræver en del hjælpere.

Vi vil takke for hjælpen, uden jer ville det jo ikke kunne lade sig gøre.

#### Aktiviteter resten af året.

Lige nu intervaltræner vi hver onsdag, følg med på vores Facebook side her er der løbende info.

d. 8/12 kl. 1000 har vi juleløb fra hallen.

Vi løber en tur i samlet flok og slutter af i hallen med æbleskiver og gløgg. Husk nissehuen.

d. 29/12 kl. 1000 har vi Nytårsløbet, vi løber en tur i samlet flok og slutter af i hallen med pakkespil, bobler og kransekage og ønsker hinanden et godt nytår.

Årsfesten vil ligge i det nye år. Dato for den er 18/1 - 2019, nærmere information kommer senere.

Standerhejsning og generalforsamling er d. 9/2 -2019, også her kommer der mere info, men sæt kryds i kalenderen for begge arrangementer.

Gode ideer til arrangementer, fælles oplevelser, foredrag er altid velkomne. Jeg vil slutte, der hvor jeg startede med, at det er en mørk tid vi går i møde og vil opfordre alle løbere at benytte, reflekser/lys når i løber. Dette både for vores egen sikkerhed og ikke mindst signalværdien i at gå forrest med hensyn til trafiksikkerheden.

Glædes over at være medlem i vores skønne løbeklub, vi ses derude. Husk at tjekke vores hjemmeside. [www.Havstrygerne.dk](http://www.Havstrygerne.dk) og vores Facebookside.

Med venlig hilsen  
Bestyrelsen for Havstrygerne  
Annika Jacobsen