



Havstrygerne.dk

Nyhedsbrev marts 2020

Hej alle hermed årets første nyhedsbrev.

Vi lagde ud med Standerhejsning og generalforsamling d. 8/2 2020

Vi har konstitueret os således i bestyrelsen.

Formand Annika Jacobsen

Næst formand Jens H. Clausen

Kasserer Karl Erik Riisager

Web ansvarlig Hans Christian Andersen

Sekretær Mette trolle

Suppleanter Ulla Smed Christensen

Ulla Duus har valgt at træde ud af bestyrelsen, da hun har fået nye arbejdstider som ligger til først på aftenen. det gør at hun ikke har mulighed for at deltage i møderne.

På mødet havde vi en god snak om vores frivillige arbejde, som klubben leverer i løbet af året. Vi har været udfordret med at få frivillige, og snakken gik på, om vi skulle vælge at takke nej til frivilligt arbejde. Klubben tjener gode penge når vi tilbyder vores frivillighed og vi bliver synlige i bybilledet "God reklame for klubben" og så har vi det rigtig sjovt, når vi er afsted sammen på den måde.

Vi har efterfølgende i bestyrelsen besluttet at bibeholde de arrangementer vi har nu Erhverv Stafetten, Musik under trappen og Fiskefestivalen. Se løbe kalenderen. Vi håber at klubbens medlemmer også synes at det er en god ide, at vi deltager, og at det er godt med et økonomisk tilskud til klubben.

Det kræver en del frivillige så i må meget gerne allerede nu tænke ind om det er noget for jer. Vi vender tilbage med tilmelding til det enkelte arrangement.

Kontingent for løbeklubben Havstrygerne for 2020

Voksne 300 kr.

Børn og passive medlemmer 50 kr.

Husk at skrive at det er kontingent på betalingen

OBS !!! Sidste frist for indbetaling er d.20/3

Begynderholdet starter onsdag d. 11/3 fra Hirtshals idrætscenter kl. 17 første gang. Der bliver lavet en tovholder liste som også indeholder løbeplanen, og den vil blive udleveret til alle deltagere og findes på hjemmesiden og på Facebook.

Vi har i år valgt at få en løbetræner til vores nybegynder hold, han hedder Allan Storkborg, kommer fra Hjørring, han vil være fast på holdet mandag og onsdag og de lørdage som er mulige for ham. Derud over vil han komme med forskellige tiltag løbende til gavn for hele klubben. Mere info. om dette løbende.

Allan Storkborg og Annika Jacobsen vil tage imod løberne og informere om forløbet. Vi har i Bestyrelsen besluttet at alle nybegynderne, der melder sig ind i klubben, vil få et startnr. til grundlovsløbet, som også bliver den sidste løbetur og derved løbetest for vores begynder hold.

Vi får brug for tovholdere til begynderholdet. Alle der kunne have tid og lyst til at være med må meget gerne melde tilbage hurtigst muligt på

www.havstrygerne.dk

NYT NYT NYT.

Er du skadet, eller er du lang fra dit løb, så kom i klubben og deltag i vores Gå hold. Holdet er for alle der ønsker at komme til at løbe igen, og styres af dem der er aktive på gå holdet. Så hvis du på en eller anden vis ikke kan løbe lige nu, men har et ønske om fortsat at være en del af klubben er det muligt nu. Gælder os til at se jer.

Løbekalenderen er lavet, "den sendes med ud sammen med dette brev", der er rigtig mange aktiviteter i løbet af året. Se på den og gem den. Vi informerer nærmere omkring de aktiviteter som kræver yderligere information.

Igen vil vi have et større fokus på fællesskabet i klubben. Det betyder at vi er opmærksomme på, om alle har nogen at løbe med, gør det tydeligt hvor langt og hurtigt der løbes. Når vi så løber afsted, løber vi sammen hen for enden af halvejen og derfra deles vi op i de grupper vi løber videre med. Har man andre planer fra starten, så siger man det højt. Allan har planer om at lave fælles opvarmning for alle.

Vi ser frem til et godt løbe år, hvor der helt sikkert skal sættes personlige mål og rekorder.

Fælles arrangementer og hyggelig samvær.

Har i spørgsmål er i altid velkommen til at henvende jer til bestyrelsen.

HUSK AT FØLGE MED PÅ HJEMMESIDEN www.havstrygerne.dk OG FACEBOOK!

Hilsen

Bestyrelsen for Løbeklubben Havstrygerne

Annika Jacobsen

